

Hildesheim am 16. Juni: Wetteranalyse und Biowetter im Fokus!

Entdecken Sie das aktuelle Biowetter und Wetterprognosen für Hildesheim am 16. und 17. Juni 2025 – wichtig für Allergiker und Wetterempfindliche.



Hildesheim, Deutschland - Der 16. Juni 2025 zeigt sich in Hildesheim von seiner eher wechselhaften Seite. Die Temperaturen pendeln sich am Morgen bei angenehmen 14 °C ein, während die Höchstwerte lediglich bei 20 °C liegen. Für den Tag ist mit leichtem Regen zu rechnen, die Niederschlagswahrscheinlichkeit liegt bei 26 %. Ein mäßiger Wind weht mit bis zu 20 km/h, und der UV-Index zeigt sich mit 6,14 als hoch. Sonnenaufgang ist bereits um 04:06 Uhr und der Sonnenuntergang wird um 21:06 Uhr stattfinden, sodass ausreichend Zeit bleibt, die frische Luft zu genießen. Wie [news.de](#) berichtet, könnten diese Wetterbedingungen vor allem für Allergiker eine Herausforderung darstellen.

Der morgige Dienstag bringt uns ein wenig freundlichere Wetterverhältnisse. Die Temperaturen steigen auf 22 °C, und nach einem verhangenen Vormittag zeigt sich der Himmel überwiegend bewölkt, ohne Regen. Hier ist der Wind schwach, mit bis zu 12 km/h. Der UV-Index erhöht sich leicht auf 6,78. Es lohnt sich also, die Sonnencreme keinesfalls zu vergessen!

Biowetter und Gesundheitszustand

Das Biowetter in Hildesheim stellt sich am heutigen Montag recht durchwachsen dar. Herz-Kreislaufbeschwerden zeigen sich in einem gemischten Bild: Während hypotonisch bedingte Beschwerden grün und damit unauffällig sind, gibt es bei hypertonen Beschwerden ebenfalls ein positives Signal. Bei vielen anderen Symptomen wie Mattigkeit, Schwindel, Kopfschmerzen und Migräne wird aber eine besondere Vorsicht angeraten. Dabei liegt die allgemeine Wetterfühligkeit auf gelbem Niveau, was bedeutet, dass viele Bürger eine erhöhte Anfälligkeit für Kreislaufprobleme spüren könnten. Ebenso ist die Gefahr seelischer Probleme hoch, wie donnerwetter.de vermerkt.

Besonders tückisch sind die Beschwerden, die mit Erkältungskrankheiten und Migräne einhergehen. Laut den Daten könnte es auch zu einem erhöhten Auftreten dieser Symptome kommen. Auch der psychische Zustand weist laut wetter.com auf eine starke Belastung hin. Probleme wie Reizbarkeit und Konzentrationsschwierigkeiten sind heute häufig zu beobachten, was die Stressanfälligkeit bei vielen Menschen erhöht.

Pollenflug und Allergiesituation

Ein weiteres Thema, das viele Hildesheimer betrifft, ist der Pollenflug. Aktuell sind keine Pollen von Erle, Birke, Roggen, Beifuß und Hasel in der Luft. Gräser sind jedoch verstärkt vertreten, was Allergikern durchaus zu schaffen machen kann. Insbesondere in dieser Zeit der Allergiesaison sollte man

besonders auf sich achten und möglicherweise auch vorbeugende Maßnahmen ergreifen.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Hildesheim am 16. Juni 2025 ein gemischtes Wetterprofil zeigt, das sowohl ungemütliche als auch angenehme Elemente enthält. Bei der Bewältigung der teils herausfordernden Wetterbedingungen ist vor allem auf das eigene Wohlbefinden zu achten. Nutzen Sie die wunderschönen langen Tage, aber vergessen Sie nicht, auf die Zeichen Ihres Körpers zu hören!

Details	
Ort	Hildesheim, Deutschland
Quellen	• www.news.de • www.donnerwetter.de • www.wetter.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.com