

Badesaison 2025: So sch tzen Sie sich vor Keimen im Wasser!

Entdecken Sie, wie Sie sich in Salzgitter während der Badesaison 2025 vor Keimen in Schwimmbädern und Badeseen sch tzen können.



Salzgitter, Deutschland - Die Badesaison 2025 ist in Niedersachsen voll im Gange. Am 15. April öffnete das erste Freibad, das Friesenbad in Weener, und lädt seither Schwimmbegeisterte ein. Doch auch wenn die Wassertemperaturen einladen, sollten Badegäste auf Hygiene und Sicherheit achten. Experten warnen vor einer Vielzahl von Keimen, die im Wasser lauern können. Hier einen Überblick, wie Sie sich am besten vor möglichen Gesundheitsrisiken sch tzen können.

Die Hygiene in Schwimmbädern spielt eine zentrale Rolle im Gesundheitsschutz der Badegäste. **Regional Heute** berichtet, dass Experten des Landkreises Wolfenbüttel die Zuschauer über

die Keimbelastung informieren. Besonders kritische Bereiche sind der Duschbereich und der Einstieg ins Becken. Legionella, Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli (E. coli) sowie verschiedene Parasiten und Viren können durch Wasser, Oberflächen oder sogar durch die Trinkwasserinstallation übertragen werden.

Gefahren im Wasser

Doch wie gelangen diese Keime ins Wasser? In vielen Fällen wird es durch menschliche Fäkalien, die trotz vermeintlicher Hygiene im Wasser vorhanden sein können, zu einer Kontamination kommen. Diese Keime können zu unangenehmen Erkrankungen wie Durchfall, Erbrechen oder sogar Infektionen führen.

Besonders Frauen sind durch E. coli gefährdet, was zu Beschwerden wie Blasenentzündungen führen kann.

Bayerischer Rundfunk hebt hervor, dass besonders Frauen mit Diabetes, Schwangere und ältere Frauen sorgfältig auf Hygiene achten sollten.

Um das Risiko von Erkrankungen zu minimieren, empfiehlt es sich, einige Hygienemaßnahmen zu beachten. Dazu gehört nicht nur, dass man vor und nach dem Baden duscht, sondern auch, beim Baden keine offenen Wunden zu zeigen und gründlich abzutrocknen – besonders zwischen den Zehen, um Fußpilz und anderen Hautproblemen vorzubeugen. Bei freier Natur hingegen ist es ratsam, Badeseen nur in überwachten EU-Badegewässern zu nutzen, deren Wasserqualität im Badegewässer-Atlas Niedersachsen einsehbar ist.

Beschwerden und Allergien

Baden ist nicht immer risikofrei. Chlor-Allergien, wenn auch selten, können Haut und Atemwege reizen, besonders bei Menschen mit trockener Haut oder Asthmatikern. Deswegen ist es besonders empfehlenswert, Freibäder oder gut belüftete Hallenbäder aufzusuchen, um die Schleimhäute zu schonen. Auch die Anzeichen einer Badedermatitis, die durch Kontakt mit

Parasitenlarven ausgelöst werden kann, sollten nicht unterschätzt werden. Diese können unter Umständen juckende Hautausschläge verursachen und bedürfen ärztlicher Behandlung, wenn sie anhalten sollten.

Um eine gute Wasserqualität zu gewährleisten, sind Schwimm- und Badebecken laufend im Kreislauf aufbereitet und desinfiziert. **Umweltbundesamt** betont, dass die Gesetzgebung festlegt, dass das Wasser gesundheitlich unbedenklich sein muss und es regelmäßig vom Gesundheitsamt überwacht wird.

So machen Sie das Beste aus Ihrer Badesaison: Genießen Sie die warmen Tage im Wasser, aber denken Sie immer an die Hygiene. Mit ein bisschen Vorsicht und den richtigen Vorsichtsmaßnahmen steht einem erfrischenden Schwimmtag nichts mehr im Wege!

Details	
Ort	Salzgitter, Deutschland
Quellen	• regionalheute.de • www.br.de • www.umweltbundesamt.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.com